



Schmerzzentrum am Starnberger See

Tagesklinische multimodale
Schmerzbewältigungsprogramme

Interventionelle Schmerztherapie

Stationäre multimodale Schmerztherapie



Benedictus Krankenhaus
Tutzing

Im Artemed-Klinikverbund



Das Team des Schmerzzentrums am Starnberger See
im Benedictus Krankenhaus Tutzing

Benedictus Krankenhauses Tutzing

Schmerzzentrum am Starnberger See

Das Benedictus Krankenhaus in Tutzing ist eine der größten Spezialeinrichtungen für die Therapie chronischer Schmerzen in Europa. Mit einem interdisziplinären Team aus Ärzten unterschiedlicher Fachrichtungen (Anästhesisten, Chirurgen, Internisten, Rheumatologen, Schmerztherapeuten etc.), Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Diplom-Sportlehrern und Co-Therapeuten wird bei uns die chronische Schmerzkrankheit auf wissenschaftlicher Grundlage ganzheitlich behandelt.

Bei Fragen oder Interesse besuchen Sie unsere Homepage www.artemed.de oder wenden Sie sich gern direkt an uns:

Benedictus Krankenhaus Tutzing
Schmerzzentrum am Starnberger See

Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. habil. Rainer Freynhagen, DEAA

Sekretariat: Frau Streimer/Frau Lindgens

Tel.: 08158 23710 oder 712 (wir rufen gerne zurück)

schmerzzentrum@krankenhaus-tutzing.de

Unser Therapieangebot

Stationäre Therapie

Auf zwei modernen Stationen behandeln wir alle Formen chronischer Schmerzen nach den hohen wissenschaftlichen Standards multimodaler Schmerztherapie.

Tagesklinische Einzel- und Gruppentherapie

Wir haben über viele Jahre hinweg Erfahrungen in der multimodalen Schmerztherapie sammeln können und unsere mehrwöchigen Behandlungsprogramme fortlaufend den Erkenntnissen wissenschaftlicher Untersuchungen angepasst. Das Arbeiten in kleinen Gruppen von maximal acht Patienten ermöglicht eine intensive und auf den einzelnen Patienten zugeschnittene Behandlung. An den Abenden und Wochenenden haben die Patienten Gelegenheit, das Gelernte zu Hause zu erproben. Auf Wunsch stellen wir preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten in unserem Gästehaus zur Verfügung.

Inhalte unserer Programme sind u. a.

Medizinische Trainingstherapie (z. B. Nordic Walking, Qigong), Physiotherapie (z. B. Bewegungsbad, Fango, Massage), Ergotherapie (z. B. Arbeiten mit Materialien, Malen, Musik), Psychotherapie (z. B. Schmerzbewältigung, Entspannung), Atemtherapie, Ärztliche- und Sozialberatung und die Optimierung der medikamentösen Behandlung.

Interventionelle Schmerztherapie

Unsere interventionelle Schmerztherapie deckt das gesamte Spektrum wissenschaftlich anerkannter Verfahren ab (Sympathikusblockaden, Implantation von Schmerzpumpen, elektrische Rückenmarkstimulation, periphere Nervenstimulation) und entspricht den hohen Qualitätsstandards der International Spine Intervention Society.

Unsere Programme

Basisprogramm

(3 Wochen, Do. 10–14.30, Fr. 9.15–13.15 Uhr)

Optimal zum Einstieg in die Gruppenprogramme, z. B. im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder nach einer interventionellen Schmerztherapie in unserer Tagesklinik.

Schmerzbewältigungsprogramm

(4 Wochen, Mo.–Fr., je nach Tag 8–14 oder 15 oder 16 Uhr)

Ein intensives Programm für Patienten, die unter hochgradig chronifizierten Schmerzen leiden.

Alltagsbegleitendes Schmerzbewältigungsprogramm

(1x wöchentlich, je nach Tag 10 oder 15 oder 16 Uhr, 12 Termine)

Bei niedrigerem Chronifizierungsgrad sowie für Patienten, die berufsbedingt an keiner längeren Therapie teilnehmen können.

Schmerzbewältigungsprogramm für Senioren

(1x wöchentlich, 10–16 Uhr, 10 Termine)

Ein an die Bedürfnisse und die Leistungsfähigkeit älterer Patienten speziell angepasstes Programm.

Schmerz und Depression

(2 Wochen, Mo.–Fr., 8.30–16 Uhr)

Chronische Schmerzen gehen häufig mit depressiven Symptomen einher, da die Patienten ihre Zuversicht verlieren und sich aus dem sozialen Leben zurückziehen. Ziel ist die Rückkehr zu einem aktiven Lebensstil und die Stärkung des Selbstvertrauens.

Schmerzmittel- und Medikamentenfehlgebrauch

(2 Wochen, Mo.–Fr., 8.30–16 Uhr)

Die Gewöhnung an die dauerhafte Einnahme eines Schmerz- oder Schlafmittels kann mit einer spürbaren Reduktion der Wirkung und einer ständigen Dosissteigerung einhergehen – das Absetzen fällt daher oft sehr schwer. Ärztliche und psychologische Begleitung kann motivieren und das »Durchhalten« in der Zeit danach erleichtern.

Auffrischungsprogramm

(1 Woche, Mo.–Fr., 8–16 Uhr, je 6 und 12 Monate nach Teilnahme am Schmerzbewältigungsprogramm)

Zur Wiederholung, Intensivierung und Stabilisierung.

Unsere Programme

Blockprogramm speziell für Fibromyalgie-Patienten

(3 Wochen, Mo.–Fr., je nach Tag 8.30–14 oder 15 oder 16 Uhr, nach 2–3 Monaten gefolgt von 1 Woche Intensivierung)

Seit 2009 führen wir ein auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten von Fibromyalgie-Patienten speziell zugeschnittenes multimodales Behandlungsprogramm durch. Wir legen großen Wert auf eine aktive Beteiligung der Patienten – aber auch auf ausreichende Gelegenheit, notwendige Pausen einzulegen. Diese Behandlung bieten wir gemeinsam mit dem benachbarten Benedictus Krankenhaus für Rheumatologie und Physikalische Therapie in Feldafing an.

Rückenschmerzen im Arbeitsalltag

(2 Wochen, Mo.–Fr., 8.30–16 Uhr)

Intensives Behandlungsprogramm für Patienten mit subakutem oder gering chronifiziertem Rückenschmerz, z. B. aufgrund akuter Bandscheibenvorfälle oder muskulärer Probleme. Durch unsachgemäße, einseitige Behandlung bestehen Rückenschmerzen häufig länger als nötig fort, chronifizieren und haben negative Auswirkungen für das psychische Wohlbefinden, das Berufs- und Sozialleben.

Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, Stress oder falsche Ernährung werden häufig zu wenig berücksichtigt.

Diagnostik und Therapie geschehen in enger Zusammenarbeit mit unserer Abteilung für Wirbelsäulenchirurgie.

Die Behandlung setzt sich vor allem aus aktivierenden Therapieelementen sowie ärztlicher und psychologischer Edukation zusammen. Ein wesentliches Ziel ist die Wiedererlangung oder der Erhalt von Funktionalität und Arbeitsfähigkeit (»back to work«).



Benedictus Krankenhaus Tutzing GmbH & Co. KG

Schmerzzentrum
am Starnberger See

Bahnhofstraße 5
82327 Tutzing

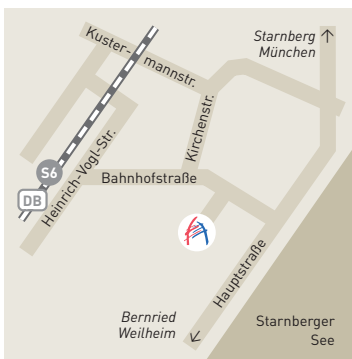
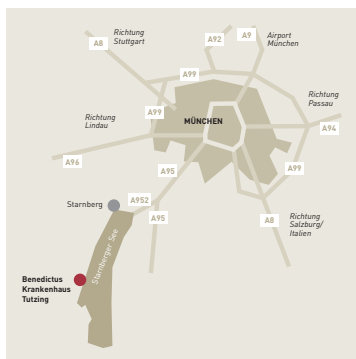
Tel.: (0 81 58) 23-710/712

Fax: (0 81 58) 23-127

schmerzzentrum@krankenhaus-tutzing.de

www.krankenhaus-tutzing.de

www.artemed.de



Benedictus Krankenhaus
Tutzing

Im Artemed-Klinikverbund