

Das Benedictus Krankenhaus in Tutzing ist seit Jahren eine der größten Spezialeinrichtungen für die Therapie chronischer Schmerzen in Europa. Das benachbarte Benedictus Krankenhaus in Feldafing gilt als ausgewiesene Schwerpunktambulanz für Rheumatologie (Chefarzt: Dr. Hans J. Hatz) und Physikalische Therapie (Ltd. Oberarzt Dr. Michael Harder). Beide Nachbarkliniken sind wunderschön gelegen in direkter Nähe zum Starnberger See.

Mit der Neubesetzung der Chefarztposition in Tutzing im April 2009 durch den renommierten Schmerzmediziner Priv.-Doz. Dr. med. habil. Rainer Freynhagen, vormals langjähriger Leiter der Sektion für Schmerztherapie und Palliativmedizin am Universitätsklinikum Düsseldorf, soll in enger Kooperation beider Kliniken nun ein wesentlicher neuer Schwerpunkt etabliert werden, die interdisziplinäre Diagnostik, Behandlung und die wissenschaftliche Erforschung des Fibromyalgiesyndroms (FMS).

Hierzu möchten wir neue Wege gehen. Ab Oktober soll ein multimodales tagesklinisches Blockprogramm, (3 Wochen – Pause – 2 Wochen) ausschließlich für FMS-Patienten, mit individuellen Behandlungskonzepten aber auch ausreichenden Pausen etabliert werden.

Mit einem interdisziplinären Team aus Ärzten unterschiedlicher Fachrichtungen (Schmerzmediziner, Internisten, Rheumatologen, Physikal. Mediziner), mit Diplom-Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Diplomsporthlehrern und Co-Therapeuten starten die Benedictus Kliniken in Tutzing und Feldafing ihr neues Konzept. „FMS-Patienten haben oftmals ganz andersgeartete Bedürfnisse und Ressourcen und sind nicht so einfach vergleichbar mit anderen chronischen Schmerzpatienten“. Daher sind wir von diesem neuen fachübergreifenden Konzept absolut überzeugt.



Neuer Schwerpunkt
Diagnostik und Behandlung
des Fibromyalgiesyndroms

Schmerzzentrum am Starnberger See Benedictus Krankenhaus Tutzing

in Kooperation mit dem

Rheumakompetenzzentrum Feldafing Benedictus Krankenhaus Feldafing

Tagesklinische Gruppentherapie des Fibromyalgiesyndroms

**Pilotgruppen starten am 05.10.2009
sowie am 26.10.2009.**



Benedictus Krankenhaus
Tutzing

Im Artemed-Klinikverbund



Benedictus Krankenhaus
Feldafing

Im Artemed-Klinikverbund



Benedictus Krankenhaus
Tutzing

Im Artemed-Klinikverbund



Benedictus Krankenhaus
Feldafing

Im Artemed-Klinikverbund

Gruppe I

Fibromyalgie-Basiseinheit

05.10. – 24.10.2009 (3 Wochen à 6 Tage)

Pause

Intensivierung

16.11. – 28.11.2009 (2 Wochen à 6 Tage)

Wir möchten Sie gerne

- ☺ zum Experten machen, damit Sie mit Ihrer Erkrankung noch besser umgehen können
- ☺ wieder aktiver und leistungsfähiger machen
- ☺ in Ihrem Lifestyle beraten und verändern
- ☺ im Selbstvertrauen stärken, denn Sie leiden an einer realen und häufigen Schmerzzerkrankung
- ☺ wieder mit den positiven Seiten des Lebens vertraut machen (Familie, Freunde, Genuss ...)

Wir möchten Ihnen keine

- ☹ Tablettenkuren aufnötigen, ausschließlich passiven Therapien anbieten oder sogar Heilung versprechen



Benedictus Krankenhaus
Tutzing
Im Artemed-Klinikverbund



Benedictus Krankenhaus
Feldafing
Im Artemed-Klinikverbund

Inhalte des tagesklinischen Programms in Einzel- und Gruppentherapie sind u.a.:

Medizinische Trainingstherapie, Yoga, Pilates, Qigong, Bewegungsbad, Walken, Feldenkrais, Edukation (ärztlich, psychologisch, physiotherapeutisch), Genusstraining, Aromatherapie, Körperwahrnehmung, Atemtherapie, Kreativtherapie (Malen, Ton, Wolle, Tanz, Musik), Ergotherapie, Salutogenese und vieles mehr ...

Gruppe II

Fibromyalgie-Basiseinheit

26.10. – 14.11.2009 (3 Wochen à 6 Tage)

Pause

Intensivierung

07.12. – 19.12.2009 (2 Wochen à 6 Tage)

Die beiden geschlossenen Gruppen sind auf jeweils 8 Teilnehmer beschränkt. Sie beinhalten eine 3-wöchige Fibromyalgie-Basiseinheit, an die sich nach drei Wochen Pause eine darauf aufbauende 2-wöchige Intensivierungsgruppe anschließt. Die Pause soll dazu dienen, Erlerntes im häuslichen Umfeld umzusetzen. Die anschließende Intensivierungsgruppe soll nicht nur auffrischen, sondern aufgetretene Schwierigkeiten analysieren und für jeden Teilnehmer individuelle langfristige Lösungen formulieren. Die Trainingseinheiten finden verteilt in beiden Kliniken statt.

Das Programm ist als umfassendes Gesamtkonzept zu verstehen, der erste Teil ist ohne den zweiten Teil nicht hinreichend erfolgversprechend. Eine Anmeldung ist daher nur für beide Teile gemeinsam sinnvoll und möglich. Wir bieten Ihnen preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten im Gästehaus unserer Klinik in Tutzing an.



Benedictus Krankenhaus
Tutzing
Im Artemed-Klinikverbund



Benedictus Krankenhaus
Feldafing
Im Artemed-Klinikverbund

Bei Interesse (auch an weiteren Gruppen) wenden Sie sich bitte an:

Benedictus Krankenhaus Tutzing
Schmerzzentrum am Starnberger See
Sekretariat Frau Streimer/Frau Lindgens
Bahnhofstr. 5 in 82327 Tutzing

Tel.: 08158 23710 oder 712 (*wir rufen gerne zurück*)
email: schmerzzentrum@krankenhaus-tutzing.de
www: www.krankenhaus-tutzing.com