

Aus der Wissenschaft für  
Klinik und Praxis  
„Querdenken erlaubt“



SCHMERZ IM HERBST AM STARNBERGER SEE

## Tutzinger Schmerztage

am 16. und 17. September 2017

Evangelische Akademie Tutzing

9  
CME  
Punkte



In Zusammenarbeit mit dem  
Deutschen Forschungsvorbund  
Neuropathischer Schmerz  
(DFNS)

**TUM**

Technische Universität München

**UK  
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



**BENEDICTUS KRANKENHAUS  
TUTZING**



# Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

## **Querdenken erlaubt ...**

wir laden Sie herzlich ein zur „Querdenkerzeit“ nach Tutzing. Querdenken über Schmerz. Wo denn, wenn nicht auf den Tutzinger Schmerztagen sollte uns erlaubt sein, einmal alternative Gedanken zur Schmerztherapie zu haben. Gedanken, die uns in unserer täglichen Praxis immer wieder kommen, die wir entwickeln, wenn wir wirklich versuchen, die letzte Option ausloten, für unseren Patienten alles bedacht/gedacht zu haben.

## ***Denken + Querdenken = mehr Denken***

*(frei nach Gerhard Polt, in „Der Ober“)*

Wir wollen uns die Zeit nehmen, zu vielen wichtigen Themen der täglichen Probleme in der Schmerztherapie, die Meinung von Experten zu hören und dann gemeinsam zu diskutieren. Hierzu gehört sicher der Rückenschmerz, Fragen zur Chronifizierung, die Kommunikation mit Patienten, der Einsatz von „Medikamenten oder Drogen“ aber auch eine Vision für 2020. Lassen Sie uns kritisch in Augenschein nehmen, uns fragen, was wir davon in unserer eigenen täglichen Praxis umsetzen wollen, wo wir neue Akzente setzen möchten, wo das Denken und Querdenken zu einer Änderung unserer Handlungen führen sollte.

Nur selten haben wir die Gelegenheit, uns in einem solch traumhaften Ambiente und zugleich doch familiären Rahmen auszutauschen, viele praktische Infos mitzunehmen und in spannenden Workshops wirklich „hands on“ zu lernen.

Bitte schließen Sie sich nicht aus. Kommen Sie! Leisten Sie Ihren aktiven Beitrag! Jedes Ihrer Worte zählt! Lassen Sie uns gemeinsam voneinander lernen.

Wir freuen uns darauf, Sie im September in Tutzing zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre

Prof. Dr. Rainer Freynhagen, DEAA, Tutzing

Prof. Dr. Ralf Baron, Kiel

Prof. Dr. Dr. Dipl.-Psych. Thomas R. Tölle, München

# Samstag 16. September 2017

09.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**

*Freyenhagen, Baron, Tölle*

09.45 Uhr **Blick über die Grenze – der internationale Gast**

*Vorsitz: Baron*

**Topische versus systemische Therapie bei  
radikulärem Rückenschmerz – does skin  
really matter?**

*Univ.-Prof. Dr. Burkhard Gustorff, DEAA*

*Wien, Österreich*

10.30 Uhr **Rheumatologie im Fokus**

*Vorsitz: Tölle*

**Verändern neue Medikamente die Zukunft  
der Schmerztherapie?**

*Dr. Michael Späth, Uznach, Schweiz*

11.00 Uhr **Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung,  
Netzwerken**

11.30 Uhr **Herr Doktor, ich will Cannabis...!**

*Vorsitz: Freyhagen*

**Das therapeutische Potenzial von Cannabis  
und Cannabinoiden**

*Prof. Dr. Kirsten R. Müller-Vahl, Hannover*

**Canabis oder Cannabinoide gegen Schmerz -  
ist das die Frage?**

*Univ.-Prof. Hans Georg Kress, EDPM,*

*FFPMCAI(hon), Wien, Österreich*

12.30 Uhr **Mittagspause und Besuch der Industrie-  
ausstellung, Netzwerken**

14.00 Uhr **Parallele Praktiker-Workshops (1. Runde)**

15.00 Uhr *Wechsel*

15.15 Uhr **Parallele Praktiker-Workshops (2. Runde)**

A **Wie CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) Ihnen helfen kann, die Interaktion mit Schmerzpatienten zielführend zu gestalten**

*Dr. Dr. Dipl. Psych., Dipl. Soz. Päd. Iris Liwowsky, Tutzing*

B **Cannabinoide verordnen: welches, wann und wie genau?**

*Dr. Jens Knauer, Tutzing*

C **Die körperliche Untersuchung aus schmerztherapeutischer Sicht**

*Dr. Rainer Wilkesmann, Tutzing*

D **Ein Stich, kein Schrei: GCS-GLOA als Intervention bei Gesichtsschmerzen**

*Dr. Hubertus Matzner, Tutzing*

E **Schmerznotfälle in der Arztpraxis: wie helfe ich meinen Patienten und mir?**

*Dr. Knut Röhrich, Tutzing*

F **Das 8% Capsaicin Pflaster: praktische Tipps für wirklich schwierige Fälle**

*Dr. Carolin Bühler-Göpfert, Tutzing*

19.00 Uhr **Festabend im Schloss**

# Sonntag, 17. September 2017

09.30 Uhr **Begrüßung und Einführung des zweiten Tages**

09.45 Uhr **Aus der Wissenschaft für die tägliche Praxis**

*Vorsitz: Tölle*

**Der schwierige Schmerzpatient im Gespräch –  
Techniken, Tipps und Tricks**

*Prof. Dr. Christine Schießl, München*

10.15 Uhr **Querdenken erlaubt**

*Vorsitz: Freynhagen*

**Rücken 2020: was wird Rise-uP bringen?**

*Prof. Dr. Dr. Dipl.-Psych. Thomas R. Tölle*

**Matrixstimulation: stimulieren mal ganz  
anders**

*Prof. Dr. Roman Rolke, Aachen*

**Antichronifizierung: neue Hoffnung auf eine  
bessere Therapie?!**

*Prof. Dr. Ralf Baron, Kiel*

11.30 Uhr **Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung,  
Netzwerken**

12.00 Uhr **Abschiede sind Tore in neue Welten  
(Albert Einstein)**

*Vorsitz: Baron*

**Gefahren und Visionen einer modernen  
Schmerzmedizin – Ein letzter Blick nach vorne?**

*Prof. Dr. Christoph Maier, Bochum*

13.00 Uhr **Fazit & Verabschiedung**

*Freynhagen, Baron, Tölle*

13.15 Uhr **Gemeinsames Mittagessen & Abreise**



# Referenten

## **Dr. med. Carolin Bühler-Göpfert**

Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

## **Univ.-Prof. Dr. med. Burkhard Gustorff, DEAA**

Vorstand der Abteilung für Anästhesie, Intensiv- und Schmerzmedizin Wilhelminenspital, Wien, Österreich

## **Dr. med. Jens Knauer**

Oberarzt am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

## **Univ.-Prof. Hans Georg Kress, EDPM, FFPMCAI(hon)**

Immediate Past-President European Pain Federation EFIC, Abteilungsvorstand Abt. für Spezielle Anästhesie und Schmerztherapie, Medizinische Universität/AKH Wien, Österreich

## **Dr. rer. med., Dr. phil. Iris Liwowsky**

Dipl. Psych., Dipl. Soz. Päd., PP-VT, Leitende Psychologin Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

## **Prof. Dr. med. Christoph Maier**

Leitender Arzt der Abteilung für Schmerzmedizin, Berufsgenossenschaftliche Kliniken Bergmannsheil, Universitätsklinik Bochum

## **Dr. med. Hubertus Matzner**

Geschäftsführender Oberarzt am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing



**Prof. Dr. med. Kirsten R. Müller-Vahl**

Oberärztin der Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie Zentrum für Seelische Gesundheit, Medizinische Hochschule Hannover

**Prof. Dr. med. Roman Rolke**

Direktor der Klinik für Palliativmedizin, Universitätsklinikum RWTH Aachen

**Dr. med. Knut Röhrich**

Oberarzt am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Prof. Dr. med. Christine Schiessl, MME**

Chefärztin der Tagesklinik für Schmerzmedizin, Algesiologikum GmbH, München

**Dr. med. Michael Späth**

Leitender Arzt Rheumatologie, Spital Linth, Uznach, Schweiz

**Dr. med. Rainer Wilkesmann**

Facharzt für Orthopädie, Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

# Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Rainer Freynhagen, DEAA**

Chefarzt des Zentrums für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin,  
Benedictus Krankenhaus Tutzing, Akademisches  
Lehrkrankenhaus der TU-München

**Prof. Dr. med. Ralf Baron**

Leitender Arzt der Sektion „Neurologische Schmerz-  
forschung und Therapie“, Universitätsklinikum  
Schleswig-Holstein, Campus Kiel

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl. Psych. Thomas R. Tölle**

Oberarzt der Klinik für Neurologie und Geschäftsführender  
Oberarzt des Zentrums für interdisziplinäre Schmerz-  
therapie, Technische Universität München

# Teilnahmegebühr

**Komplettpreis für beide Tage, incl. Workshops,  
Verpflegung und Abendveranstaltung**

Akademiker:	€ 180
Nicht-Akademiker:	€ 90
Studenten:	€ 45
Abendveranstaltung alleine:	€ 40

Alle Beträge sind nach Eingang der Anmeldebestätigung zu bezahlen. Reservierung erfolgt nach Reihenfolge des Zahlungseingangs. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

Zimmerreservierungen können direkt über die Akademie im Schloss oder über den Tourismusverband Starnberger Fünf-Seen-Land in den umliegenden Hotels vorgenommen werden.

# Anmeldung

Ihre Anmeldung bitte schriftlich,  
per Fax oder per E-Mail an  
**Tagungsassistentin Maria Wolff**  
**Evangelische Akademie Tutzing**  
Schloßstraße 2 + 4, 82327 Tutzing  
T 08158 251-123  
F 08158 996-423  
wolff@ev-akademie-tutzing.de

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir  
höflichst bis spätestens zum 1. September 2017 um ent-  
sprechende schriftliche Benachrichtigung, andernfalls  
müssen wir Ihnen leider 50%, mit Tagungsbeginn 100% der  
von Ihnen bestellten Leistungen in Rechnung stellen.

## Zertifizierung

9 Kreditstunden der BLÄK

# Sponsoren

Für die freundliche Unterstützung dieser Veranstaltung  
bedanken wir uns bei unseren **Hauptsponsoren:**



*Lilly*

## Sponsoren:

Aristo, Bionorica, Kyowa Kirin, St. Jude Medical,  
Merck Selbstmedikation GmbH

# Ihr Weg zu uns



## Veranstaltungsort

Evangelische Akademie Tutzing  
Schloßstraße 2 + 4, 82327 Tutzing  
T 08158 251-123  
F 08158 996-423  
wolff@ev-akademie-tutzing.de

[www.ev-akademie-tutzing.de](http://www.ev-akademie-tutzing.de)  
[www.artemed.de](http://www.artemed.de)



In Zusammenarbeit mit dem  
Deutschen Forschungsverbund  
Neuropathischer Schmerz  
(DFNS)

**TUM**  
Technische Universität München

**UK  
SH** UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



**BENEDICTUS KRANKENHAUS  
TUTZING**